

3 octobre 2022

Le Département doublement récompensé pour son engagement en faveur du sport santé au travail

Depuis 2021, le Département de l'Essonne s'est mobilisé pour lutter contre la sédentarité au travail. Son projet a commencé avec une première opération, intitulée « Le Mois qui bouge », durant laquelle les agents départementaux ont été encouragés à pratiquer des activités physiques sur leur lieu de travail. Cette initiative a été saluée par deux prix : le Trophée Sport et Management et le Trophée des Départements.

Vélo-bureau, gym ball en guise de chaise, kit d'exercices pour rester actif au bureau ou à la pause, défis des escaliers et des 7000 pas par jour... Voici quelques-unes des activités proposées aux agents du Département de l'Essonne pendant « Le Mois qui bouge », organisé en octobre-novembre 2021. Plébiscitée par les agents, l'opération a été renouvelé en mai-juin 2022.

Cet événement est l'une des illustrations du **projet plus global de lutte contre la sédentarité en milieu professionnel** imaginé par la collectivité. L'objectif est de permettre aux agents, tout au long de l'année, de travailler autrement, de manière plus active, afin de limiter cette sédentarité. En effet, une étude menée auprès de 975 agents a montré que 89 % d'entre eux passent plus de 4 heures par jour en position assise.

Pour ce projet, en partenariat avec la MGEN, le Département de l'Essonne s'est vu décerner :

- **Le Trophée Sport et Management, dans la catégorie Territoires**, lors de la cérémonie de remise des Trophées, jeudi 28 septembre à l'Assemblée nationale. Les Trophées Sport & Management, initiés par l'entreprise de conseil « Transfert Performance Sportive » (TPS), récompensent depuis 2013 des projets et des acteurs de terrain qui innovent en mettant le sport au service de la performance sociale, pédagogique, digitale, économique ou stratégique, ou d'un projet personnel professionnel structurant.
- **Le Trophée des Départements**, lors de la cérémonie de remise des Trophées, le vendredi 30 septembre, au Domaine national de Chambord. Les Trophées des Départements ont été créés en 2022, par le Journal des Départements, pour distinguer les collectivités les plus actives et pour soutenir leurs actions et

initiatives permettant de contribuer au développement économique, social, culturel, environnemental, sanitaire et technologique de la France.

« En 2021, une étude que nous avons menée auprès d'environ 1000 de nos agents a révélé que 56% d'entre eux ne pratiquaient pas du tout d'activité physique ou en faisaient moins de deux fois par semaine. Cette sédentarité a été renforcée avec la crise sanitaire. Face à ce constat, nous avons décidé de lancer une opération sport-santé. Son succès auprès des agents était déjà une première récompense. Ces deux prix viennent couronner notre engagement et nos efforts. »

Yann Pétel, Président délégué du Département en charge des sports

« Le Département était déjà fortement impliqué pour promouvoir la pratique sportive et l'activité physique en direction des Essonniens, notamment des jeunes et des seniors, ou encore en soutenant les sportifs de haut niveau sur le territoire. Porter ce message en interne auprès de nos 4000 agents était donc une évidence. Ces deux prix prouvent que nous sommes sur la bonne voie et nous encouragent à continuer. Nous allons justement poursuivre notre projet à travers un partenariat avec l'application « FizYou », dédiée au bien-être physique en entreprise et à la qualité de vie au travail, et en déployant de nouvelles activités comme les salles de réunion actives. »

Sandrine Gelot, Vice-présidente de Département en charge des sports

Contact presse : Luce Margonty

lmargonty@cd-essonne.fr / 06 08 10 50 84



Suivez-nous sur @CDEssonne