

# Bronchiolite : les bons gestes



## Symptômes et traitement d'une maladie respiratoire du nourrisson

La bronchiolite est une infection respiratoire du nourrisson de moins de deux ans qui entraîne une gêne respiratoire plus ou moins importante. Le principal responsable est un virus particulièrement contagieux.

La bronchiolite touche chaque année environ 30% des nourrissons et débute mi-octobre avec un pic en décembre et en janvier.

Dès l'apparition des symptômes de la bronchiolite, il est recommandé de faire examiner votre bébé par un médecin qui lui prescrira des séances de kinésithérapie respiratoire. Celle-ci a pour objectif de désencombrer les voies aériennes et d'évacuer les sécrétions. La durée du traitement est en moyenne de 6 à 8 séances.

**Le Réseau Kinésithérapie Bronchiolite Essonne (RKBE) vous propose une Permanence de soins en kinésithérapie respiratoire pédiatrique.**

Organisés en association, cinquante kinésithérapeutes se relayent les week-ends et les jours fériés tout au long de l'année. Ils s'organisent pour couvrir l'ensemble du département.

Si votre médecin prescrit à votre enfant des séances de kinésithérapie respiratoire pour poursuivre les soins en l'absence de votre kinésithérapeute habituel, **vous pouvez trouver et contacter un kinésithérapeute de garde au 0 810 817 812 ou sur le site [www.rkbe.fr](http://www.rkbe.fr)**

**Bronchiolite**  
le **week-end**  
Samedis, dimanches et jours fériés

Des **kinésithérapeutes**  
de l'Essonne à votre service

0 810 817 812 Service 0,06 € / min + prix appel

Service de soins pédiatriques en kinésithérapie respiratoire



Siège social  
10, rue Jean Goghin - 91600 Savigny-sur-Orge  
Tél : 06 69 52 28 12  
Association loi 1901



Plus d'infos sur [www.rkbe.fr](http://www.rkbe.fr)

Les consœurs et confrères qui souhaiteraient rejoindre le réseau RKBE pour participer à cette offre de service, profiter des formations et développer des liens professionnels peuvent contacter l'association sur [www.rkbe.fr](http://www.rkbe.fr)

### Les symptômes de la bronchiolite

votre bébé :

- respire bruyamment (ses bronches sont rétrécies, il "sifle") ;
- a le nez bouché (cela le gêne pour boire) ;
- tousse (ses bronches sécrètent trop de mucus, il est encombré et ne peut se dégager seul) ;
- dort mal ;
- est fébrile ;
- dort moins.

Vous devez consulter un médecin qui examinera votre enfant et lui prescrira de la kinésithérapie respiratoire s'il le juge nécessaire.

### Quels sont les bons gestes en cas de bronchiolite ?

- dans l'intérêt de votre enfant, suivez le traitement prescrit par votre médecin et débutez aussitôt que possible la kinésithérapie respiratoire, au rythme que vous indiquera le kinésithérapeute. Ainsi, il participera à la surveillance de votre enfant ;
- nettoyez-lui le nez régulièrement avec du sérum physiologique comme vous l'a enseigné votre kinésithérapeute, notamment avant chaque repas ;
- tout en lui maintenant une bonne hydratation, fractionnez ses repas ;

- aérez sa chambre et humidifiez l'air ambiant si nécessaire ;
- respectez les principes d'un bon couchage, sans trop couvrir votre bébé, sur le dos et légèrement incliné ;
- évitez de l'exposer à la fumée du tabac.
- lavez-vous régulièrement les mains pour ne pas transmettre le virus.

**Si son état s'aggrave, s'il mange moins de la moitié de sa ration quotidienne, prenez contact avec votre médecin.**