

## Des professionnels à votre écoute

Médecins, sages-femmes,  
assistantes sociales ou psychologues

### Alcooliques anonymes

- GROUPES EN ESSONNE : Corbeil-Essonnes, Étampes, Orsay, Savigny-sur-Orge, Viry-Chatillon  
Pour tout renseignement  
0 820 32 68 83 - 7/7 - 24/24

### Consultations d'addictologie

- Ressources - Athis-Mons  
01 69 38 37 21
- Centre de cure ambulatoire en alcoologie - Évry  
01 69 87 72 02
- Centre hospitalier Sud Francilien - Évry Courcouronnes  
01 60 87 50 94 - 01 69 13 60 00 (standard)
- Essonne accueil - Évry  
01 60 78 06 44
- Ressources - Juvisy  
01 69 21 06 72
- Centre hospitalier général de Longjumeau - Longjumeau  
01 64 54 87 87 (consultation d'alcoolémie)
- Essonne accueil - Palaiseau  
01 69 32 22 22
- Centre hospitalier d'Orsay - Orsay  
01 69 29 74 76

essonne.fr

*Essonne*  
LE CONSEIL GÉNÉRAL



Le Conseil général vous informe

**Alcool et grossesse**  
**ATTENTION**  
**DANGER !**

CERTIFIÉ ISO 9001:2008

Imprimerie CG 91 - Août 2011

# TOUTE CONSOMMATION D'ALCOOL OCCASIONNELLE OU RÉGULIÈRE PEUT ÊTRE NOCIVE POUR VOTRE BÉBÉ.

## ■ Les dangers de l'alcool

Comme le tabac et les médicaments ou le cannabis, l'alcool passe facilement de votre sang à celui de votre bébé. Cela peut perturber gravement son développement :

- retard de croissance
- prématurité
- malformations
- troubles du développement psychomoteur

## ■ Les équivalences

C'est l'alcool contenu dans les boissons alcoolisées et non la boisson elle-même qui est dangereuse.



## ■ L'alcool : une maladie ?

La prise fréquente ou importante d'alcool n'est ni une faiblesse, ni une tare, mais une maladie que l'on peut soigner. À tout moment de la grossesse, l'arrêt de la consommation est bénéfique :

**il n'est jamais trop tard !**



**Il est recommandé de vous ABSTENIR de toute boisson alcoolisée dès le DÉBUT de votre GROSSESSE et PENDANT L'ALLAITEMENT.**

