

## Sportifs de haut niveau en convention d'insertion professionnelle avec le Conseil Général

**Nom** : De Ronchi

**Prénom** : Sophie

**Date de naissance** : 24 septembre 1985, à Marseille (13)

**Discipline** : Natation

**Club** : ES Massy (91)

**Infos** : Entrée en Equipe de France A en 2000

**Palmarès** :

- Vice Championne d'Europe PB 2008 & 2010 100m Brasse
- 4<sup>ème</sup> du 200m 4 nages aux championnats d'Europe GB 2008
- 3<sup>ème</sup> du 200m 4 nages aux championnats d'Europe PB 2008
- Championne de France 2010 GB du 50m brasse & relai 4x100m 4nages
- Championne de France 2011 GB du 20 et 100m Brasse
- Record Woman de France PB du 50m, 100m, 200m Brasse, & 100m 4 nages
- Record woman de France GB du 50m, 100m, & 200m brasse

**Record(s) personnel(s)** :

	<b><u>Bassin de 50m</u></b>	<b><u>Bassin de 25m</u></b>
<b>50 brasse</b>	30'96 (Montpellier 2009) RF	30'95 (Moscou 2009) RF
<b>100 brasse</b>	1'07''97 (Strasbourg 2011) RF	1'05''43 (Rijeka 2008) RF
<b>200 brasse</b>	2'25''19 (Montpellier 2009) RF	2'21''55 (La Réunion 2008) RF
<b>50 papillon</b>	27''10 (Strasbourg 2010)	27'12 (Angers 2008)
<b>100 papillon</b>	59'22 (St Raphaël 2010)	59'23 (Debresen 2007)
<b>200 papillon</b>	2'16''78 (Amsterdam 2011)	2'10''20 (Sabadel 2011)
<b>100 4 nages</b>		59'98 (Rijeka 2008) RF
<b>200 4 nages</b>	2'12''84 (Montpellier 2009)	2'08''10 (Rijeka 2008)
<b>400 4 nages</b>	4'54''32 (Dunkerque 2004)	4'45''16 (Stockholm 2007)