

# Adoptez le réflexe santé !



Pensez à la consultation  
infirmière de prévention gratuite

# Pensez à votre santé !

Consacrer du temps à sa santé, c'est se donner les moyens de se maintenir en forme et éviter certains problèmes.

Pour diverses raisons, il arrive de ne pas faire attention et de repousser des soins pourtant nécessaires.

C'est pourquoi, le Conseil général de l'Essonne vous propose une consultation infirmière de prévention **gratuite et confidentielle** vous permettant de réaliser un point sur votre santé.

Alors, **n'hésitez pas à prendre rendez-vous** avec un infirmier(e) des centres départementaux de prévention et de santé (CDPS).

Vous pourrez bénéficier d'un entretien au cours duquel vous seront proposés :

- ✘ **un examen de santé (poids, mesure de la taille et de la tension artérielle, contrôle de la vue et de l'audition, ...)**
- ✘ **une remise à jour gratuite des vaccinations**
- ✘ **un dépistage des hépatites B et C, du VIH**
- ✘ **un temps d'échanges, d'écoute et de conseil**
- ✘ **des orientations vers des professionnels de santé**

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la santé se définit comme **un état complet de bien être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

# Comment prendre rendez-vous ?

Contactez le Centre départemental de prévention et de santé de votre choix pour fixer un rendez-vous avec un infirmier(e).

## ARPAJON

12 rue Saint Blaise  
01 64 90 14 54

## CORBEIL-ESSONNES

1 rue Pierre Sémard  
01 64 96 02 49

## ÉTAMPES

90 rue de la République  
01 64 94 53 99

## ÉVRY

5 boulevard de l'Écoute-s'il-Pleut  
01 60 77 73 52

## JUVISY-SUR-ORGE

Place du Maréchal Leclerc  
Allée Jean Moulin  
01 69 21 49 22

## MASSY

35 bis rue Marx Dormoy  
01 69 20 88 87

---

CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE

## Mon rendez-vous

Date : .....

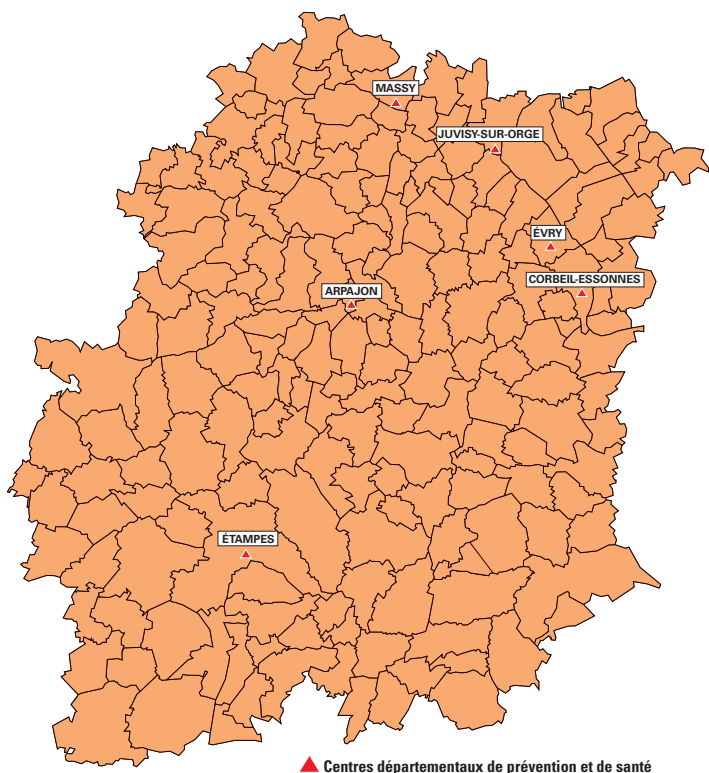
Heure : .....

Lieu : .....

Nom de l'infirmier(e) : .....

NB : si vous les avez en votre possession, pensez à vous munir de vos carnets de santé, de vaccination et de votre dernière ordonnance.

Ouverts à tous les Essonnais, les Centres départementaux de prévention et de santé (CDPS) sont des lieux d'accueil et d'information en matière de prévention et d'accès aux soins.



## Numéros utiles

**Drogues Info Service** 0 800 23 13 13

**Sida Info service** 0 800 840 800

**Hépatites info service** 0 800 845 800

**Tabac info service** 39 89

**Écoute alcool** 0 811 91 30 30

**Écoute cannabis** 0 811 91 20 20