



**BÉBÉ**  
**EST FRAGILE,**  
**NE LE SECOUEZ PAS**

## POURQUOI NE DEVEZ-VOUS JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ ?

Sa tête est lourde, son cou n'est pas assez robuste et son cerveau est fragile.

### Maintenez toujours sa tête. Soutenez sa nuque.

Si bébé est secoué, les mouvements d'avant en arrière peuvent entraîner une déchirure des vaisseaux autour du cerveau et donc un saignement dans la boîte crânienne. Cela peut être dramatique pour le cerveau et les yeux et entraîner un risque de handicap à vie.

### S'il fait un malaise...

Ne le secouez pas pour qu'il reprenne des couleurs ou sa respiration. Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise ! Soufflez doucement devant son nez et appelez les secours.

### Dans tous les cas, évitez absolument :

- ▶ de le lancer en l'air ou de le faire tourner violemment par jeu,
- ▶ de le secouer pour qu'il reprenne des couleurs ou sa respiration s'il fait un malaise,
- ▶ de le secouer pour le faire taire.

## Les professionnels de santé

Pour compléter ces informations, des professionnels sont à votre service dans les centres de PMI.

Ils pourront également vous informer et répondre à vos questions concernant :

- l'alimentation
- le développement de votre enfant (éveil, rythme de vie, sommeil, prévention des accidents)
- les soins
- les modes d'accueil

### N'HÉSITEZ PAS À LES CONTACTER

#### Centre de PMI

Conseil général de l'Essonne  
Boulevard de France  
91012 Évry cedex  
Tél. : 01 60 91 91 91  
essonne.fr

Avec la coopération du groupe d'étude des traumatismes non accidentels du nourrisson, Service de neurochirurgie, hôpital Necker-Enfants malades, Paris.

Imprimerie CG 91 - Avril 2012



**Les pleurs d'un bébé peuvent être difficiles à supporter.**

**C'EST NORMAL.**

**Ne secouez pas votre enfant : plus de 50 % des bébés secoués présentent des séquelles graves, voire mortelles.**

## LES RAISONS DE CES PLEURS

### Bébé pleure si...

- ▶ il a faim,
- ▶ il a trop chaud,
- ▶ il a sommeil,
- ▶ il a quelque chose qui le gêne,
- ▶ il faut le changer,
- ▶ il y a trop de bruit ou trop de monde autour de lui,
- ▶ ou tout simplement s'il veut les bras ou un câlin.

## POUR CALMER BÉBÉ

### vous pouvez

- ▶ lui proposer un peu d'eau ou de lait,
- ▶ le déshabiller,
- ▶ le bercer doucement,
- ▶ lui masser le ventre,
- ▶ changer sa couche,
- ▶ lui parler,
- ▶ l'éloigner du bruit,
- ▶ le promener,
- ▶ lui faire un câlin.



**Le numéro d'urgence : 15**

**(accessible sans carte Sim)**

## SI BÉBÉ CONTINUE DE PLEURER

### **couchez-le dans son lit au calme**

Mieux vaut laisser un bébé pleurer que le secouer pour le faire taire.

**SI VOUS NE SAVEZ PLUS QUOI FAIRE, que vous êtes paniqué(e) ou excédé(e), ne restez pas seul(e).**

### Appelez

- ▶ la famille
- ▶ un voisin
- ▶ une amie
- ▶ un numéro d'urgence : 15

### Consultez

- ▶ la PMI
- ▶ votre généraliste
- ▶ votre pédiatre
- ▶ l'hôpital

